

Problema de doble empatía

Principios de afirmación de la neurodiversidad para terapeutas***

Bienestar Emocional y Empoderamiento

Autenticidad y diversidad en la comunicación social

Julie Roberts, M.S. CCC-SLP, © 2018 - 2022

No se trata de cumplimiento, control, normalización o corrección de los "déficits" percibidos

Autodefensa y agencia personal

1

Abandone ABA, IBI, NDBI y todos los demás enfoques conductuales, basados en el cumplimiento, restrictivos y controladores.

Monotropismo

Comunicación auténtica, robusta y autodeterminada

Defender, validar, aceptar la diversidad en la inteligencia social autista y neurodivergente.

2

Satisfacer las necesidades sensoriales y ambientales

3

Abogar y entrenar la aceptación autista (juego, perspectivas, diferencias de comportamiento y comunicación social, necesidades sensoriales).

¡El juego auténtico es un juego con propósito!

Trate de comprender los comportamientos y asegúrese de que se satisfagan estas necesidades: comunicación, entorno sensorial, apoyos, barreras.

4

Seguro vs Inseguro, Dañino vs Útil

5

"Terapia vs cura" significa calidad de vida autodeterminada vs ocultar/cambiar/eliminar características neurodivergentes.

¡Elimina barreras! ¡Inclusión equitativa!

Amigo vs Amistoso vs "no amigo"

Rechazar los objetivos de normalización que inducen al trauma, al enmascaramiento autista, a la pérdida de autonomía, a la agencia personal, a la autenticidad.

6

Enmascaramiento y camuflaje autista

7

Abandona los objetivos de entrenamiento de habilidades sociales que avergüenzan y conducen al enmascaramiento autista y a malos resultados de salud mental.

Límites & Consentimiento

Sustituir el entrenamiento de habilidades sociales por evaluaciones y terapias de comunicación social que afirmen la neurodiversidad.***

8

¡Toma de perspectiva para todos!

9

Realizar evaluaciones respetuosas e informadas; Escriba informes basados en evidencia y en áreas de fortaleza y escriba metas que empoderen.

Resolución de problemas, satisfacción de necesidades, logro de metas personales

Enfócate en la comunicación, la autodefensa, los límites y el consentimiento, lo seguro frente a lo inseguro, lo dañino frente a lo útil y la aceptación de la autenticidad.

10

¡Acomodaciones, modificaciones, apoyos!

*** El Marco Conceptual de la Práctica de la Neurodiversidad para la Comunicación Social (Roberts, J. © 2019-2022)