

MONOTROPISMO

Implicaciones para la práctica:

"Lo más práctico que se puede sacar de esto es la importancia de encontrarse con el niño, o el adulto, donde se encuentre".

- Fergus Murray

<https://thepsychologist.bps.org.uk/volume-32/august-2019/me-and-monotropism-unified-theory-autism>



sistema de interés monotrópico

El monotropismo también sugiere una razón para las dificultades de integración sensorial que se encuentran en los relatos de las personas autistas, ya que sugieren que hay una "hiperconciencia" de los fenómenos dentro del túnel atencional, pero hiposensibilidad a los fenómenos fuera de él. También, que el interés por el mundo social puede no darse en los primeros años de vida.

Milton, Damian (2012) So what exactly is autism? . Autism Education Trust, 15 pp. Online article. (KAR id:62698)

¿Qué es el monotropismo?

Estrategias atípicas para la asignación de la atención, incluidas las interacciones sociales, el uso del lenguaje y el cambio del objeto de atención: una característica central del autismo.

Murray, Dinah & Lesser, Mike & Lawson, Wendy. (2005). Attention, monotropism and the diagnostic criteria for autism. *Autism: the international journal of research and practice*. 9. 139-56. 10.1177/1362361305051398.

BUENAS PRÁCTICAS TERAPÉUTICAS

- Trabajar con intereses y pasiones.
- Evite la práctica capacitista de patologizar los intereses enfocados de una persona; el enfoque intenso es indispensable en varios campos como la ciencia, las matemáticas, la tecnología, la música
- Comprender que es extremadamente difícil, produce ansiedad e incluso frustración para un cerebro monotrópico cambiar el enfoque cuando la persona está en un estado de flujo.
- Formar parte de los túneles de atención, en lugar de centrarse en sacar a la persona de sus estados de flujo.
- Ayudar a mantener una sensación de seguridad, estabilidad y rutina.



UN ESTILO COGNITIVO DIFERENTE

"En pocas palabras, el monotropismo es la tendencia de nuestros intereses a atraernos con más fuerza que la mayoría de las personas. Se basa en un modelo de la mente como un 'sistema de intereses': todos estamos interesados en muchas cosas, y nuestros intereses ayudan a dirigir nuestra atención. Diferentes intereses son destacados en diferentes momentos. En una mente monotrópica, tienden a despertarse menos intereses en cualquier momento, y atraen más de nuestros recursos de procesamiento, lo que hace que sea más difícil lidiar con cosas fuera de nuestro túnel de atención actual".

- Fergus Murray (2018)

<https://thepsychologist.bps.org.uk/volume-32/august-2019/me-and-monotropism-unified-theory-autism>