

Therapist Neurodiversity Collective International

Therapy • Advocacy • Education
Established January 2018



8 signos de un terapeuta respetuoso y empático

1 **PRESUME COMPETENCIA**

Presumir competencia es una presuposición respetuosa. Todos los seres humanos tienen derecho a la dignidad y la comprensión, al acceso sin restricciones a las herramientas de apoyo de la comunicación y a una terapia empática, respetuosa e informada sobre el trauma proporcionada por patólogos del habla y lenguaje y terapeutas del habla y lenguaje competentes, acreditados y autorizados.



2 **PROPORCIONA ACCESO SIN BARRERAS A CAA**

Nadie debería tener que demostrar la capacidad o el dominio de las "habilidades previas" para "calificar" para acceder a sólidos sistemas lingüísticos de CAA e instrucción de lectoescritura. El acceso a la CAA es un derecho humano tanto para las personas que no hablan como para las personas que hablan que necesitan apoyo adicional.

3 **ABOGA POR LA AUTODETERMINACIÓN**

Nos comprometemos a defender la dignidad, la humanidad, las libertades civiles y los derechos humanos de todas las personas a las que servimos, incluidas las personas que no hablan, las personas con discapacidad intelectual, las personas con lesiones cerebrales traumáticas, las personas con problemas neurológicos, las personas neurodivergentes y las personas con enfermedades mentales, demencia y Alzheimer, o de otro modo deshabilitado.



4 **ABOGA POR LA INCLUSIÓN**

Apoyamos y abogamos por las necesidades del cliente/estudiante/paciente ante todo, incluido el acceso equitativo y sin restricciones, y la implementación de adaptaciones y apoyos que funcionen para ellos en todos sus entornos.



5 **ENSEÑA HABILIDADES DE AUTOBOGACÍA**

Nuestro objetivo principal es empoderar a las personas a las que servimos con comunicación funcional, herramientas y apoyos para ayudarlos a navegar la toma de decisiones y la autodeterminación en todas las áreas de su vida diaria y en las decisiones de política pública que los afectan.

6 **NO USA PRÁCTICAS TERAPÉUTICAS DERIVADAS DE ABA**

El objetivo fundamental de ABA es el cumplimiento de la voluntad de la persona en el cargo de autoridad. ABA es completamente contradictorio con la autodefensa, la autodeterminación y la defensa de los derechos humanos y la dignidad. Practicamos la aceptación de la neurodiversidad, la autodeterminación, la autonomía corporal, las preferencias sensoriales y el poder del "no".



7 **SU ENFOQUE ESTÁ BASADO EN LAS FORTALEZAS**

Desarrollamos objetivos de terapia desde una posición basada en las fortalezas, concentrándonos en las fortalezas inherentes de las personas a las que servimos. La terapia se enfoca en las fortalezas, las habilidades y el potencial en lugar de los problemas y los déficits percibidos, y sin ignorar los desafíos que pueden requerir apoyos y adaptaciones. Vemos a las personas a las que servimos como nuestros socios de terapia y trabajamos en colaboración con ellos, para ayudarlos a alcanzar las metas que desean cumplir.

8 **RESPECTA A LA AUTONOMÍA CORPORAL**

Practicamos el respeto total y completo a la autonomía del cuerpo. (p.ej., no manipular físicamente al cliente, sin el consentimiento del cliente). Usamos la mano bajo la mano solo con el consentimiento del cliente, y solo cuando sea necesario. No lo alimentaremos a la fuerza. No negaremos el acceso a la comodidad emocional, la comodidad física, los alimentos, las bebidas, los artículos favoritos, las actividades y las pertenencias personales como una forma de manipular o controlar a las personas a las que servimos. No entrenamos habilidades sociales ni enmascaramiento.

